

**PERSOON IN DE KIJKER:**  
**Tineke Vanheule verbindt mens met natuur en zichzelf**



Tineke van Heule ons maartje  
kan werken gelijk een paardje.  
kan melken, kan mesten,  
kan schuren gelijk de beste...

Wie kent de aanhef van dit Vlaamse  
volksliedje niet?

In Woumen woont er ook een echt Tineke Vanheule. Ze werd geboren in 1985 -het jaar waarin de Sint-Andreaskerk afbrandde- als dochter van Etienne en Joséane Vanlerberghe en bracht haar jeugd door op de hoeve in de Koekuitstraat. Haar verbondenheid met de natuur was bij haar dus in de wieg gelegd.

***Wat studeerde jij, Tineke?***

In de basisschool van Woumen liep ik school tot aan mijn 12 jaar. Mijn middelbare studies deed ik in het VTI in Diksmuide waar ik de richting handel volgde. Voor mijn hogere studies trok ik naar de provinciehoofdstad Brugge om er aan het Simon Stevin instituut de studies voor directiesecretaresse met succes te doorlopen. In 2012 ging ik opnieuw studeren, ditmaal voor Grafisch Vormgever.

***Hoe ben je dan terecht gekomen bij wat je nu doet: Natuurverbindster & Nature Healer?***

Naast mijn studies en jobs die hieruit volgden, was ik enorm op zoek naar mezelf, de zin van mijn leven en ging ik mij verdiepen in persoonlijke groei. Ik heb mij ergens altijd anders gevoeld, zeg maar een buitenbeentje. Ik herinner mij dat ik mij als puber afvroeg: "Wie ben ik, wat kom ik hier doen op Aarde, er "moet" toch een reden zijn waarom ik hier op Aarde ben,...?" Diep vanbinnen voelen en weten dat er zo veel meer is. Dat het anders kon dan hoe ik het in mijn omgeving zag. Het was de start van mijn zoektocht naar

mijn zielsplan vanuit het verlangen naar diepgang, innerlijke verrijking, vrijheid en geluk.

Door mijn grafische opleiding kwam ik terecht in het ondernemerstraject van Starterslabo. Tijdens dit traject voelde ik dat ik heel graag meer wou gaan doen met alle opgedane kennis en mijn eigen ervaringen rond persoonlijke groei. Daar voelde ik mijn hart van zingen en raakte ik niet over uitgepraat. Ik wou mensen hierin gaan inspireren, hen begeleiden en ondersteunen in hun zoektocht naar zichzelf, hen laten ervaren hoe enorm verrijkend dit is voor jezelf. Alleen was mij toen nog niet duidelijk wat dan mijn eigen unieke "manier" zou zijn hoe ik dit in de wereld kon zetten.

In het najaar van 2015 vertoefde ik heel veel in de natuur. Ik herinner me nog goed dat bijzondere moment waarbij ik plots een enorm intens gevoel van thuis komen in de natuur en tegelijk ook in mezelf ervaarde. M'n hart opende zich op een diepere laag. Toen begonnen allerlei puzzelstukjes op eens in elkaar te klikken.

Sindsdien is alles echt in een enorme stroomversnelling gegaan. Steeds meer openbaarde zich mijn bijzondere connectie met de natuur, bomen, mijn Nature Healer-verhaal, wat ik hierrond te brengen had vanuit wie ik ben, mijn ervaringen,... Kortom mensen terug bewust maken van de helende kracht van de natuur als weg in de verbinding met hun eigen unieke natuur.



### ***Wat doe je dan eigenlijk met mensen?***

Ik begeleid en ondersteun mensen individueel die op zoek zijn naar zichzelf. Dat doe ik door hen mee de natuur in te nemen. Heel vaak is dat in de prachtige Blankaart-omgeving waar zij aan de hand van oefeningen, visualisaties, gesprekken, healingen,... terug dichterbij zichzelf leren komen. Leren hoe zij terug hun hart en gevoel de leiding kunnen geven in plaats van hun hoofd en denken. Leren hoe zij dit in hun dagelijkse leven steeds meer kunnen integreren. Van hoofd naar hart dus, want het hart is de plek waar wie je werkelijk bent, huist.



Ik werk hierbij vanuit afstemming en verbinding met de persoon en de natuur. Zo krijg ik steeds de plek door in de vorm van een beeld, een woord,... dat het beste zal zijn voor de natuursessie. Het gebeurt vaak dat ik dan tijdens de sessie boodschappen van bomen, dieren, andere lichtwezens,... ontvang ter ondersteuning van het persoonlijke groeiproces van de persoon waarmee ik op pad ben.

Ik bied ook een groeitraject aan waarin veel diepgaander en ondersteunender gewerkt kan worden.

Wanneer je kiest om terug meer vanuit je hart te leven, komen ook allerlei innerlijke kwetsuren naar boven die als beschermingslagen liggen over je werkelijke zelf. Dat is confronterend en kan bij momenten heel pittig zijn waardoor ik het superbelangrijk vind iemand hierbij de nodige begeleiding en ondersteuning te kunnen geven. Dat kan via dit traject, want hierin leer je dan o.a. hoe je die gekwetste stukken in jezelf omarmt, heelt en loslaat. Je leert jezelf weer graag zien, onvoorwaardelijk,...

Daarnaast organiseer ik groepsworkshops in de natuur en werk ik ook op het energetische, door middel van mijn Nature Healingen. Dat laatste kan zowel in de natuur als via Skype.

Tot slot komt er eveneens nog een online programma aan rond "Aarden & Ontspannen", waarbij men via een persoonlijk account toegang zal krijgen tot o.a. video- en audiomateriaal met aardings- en ontspanningsoefeningen.

### ***In welke leeftijd mogen we jouw klanten situeren?***

De grootste groep situeert zich tussen 25 en 60 jaar. Het zijn o.a. mensen die zich vast voelen lopen in onze huidige maatschappij waar alles nog heel erg in vakjes wordt gestopt, rond presteren en gejaagdheid draait,... waardoor ze in een soort neerwaartse en negatieve spiraal terecht komen, steeds verder van zichzelf verwijderd raken.



Het zijn heel vaak ook mensen die voelen dat ze het anders willen, die voelen dat ze terug naar hun eigen unieke basis willen. Mensen die hun hart weer de leiding willen geven en niet langer hun hoofd. Leven in plaats van overleven.

### ***Is dit voor jou een fulltime bezigheid?***

Tineke  
Vanheule

Ja, ik ben dat volop aan het uitbouwen. Ik merk dat steeds meer mensen op zoek zijn naar hun zielsplan, die diepere betekenis van hun leven, wie ze in essentie zijn om van daaruit te gaan leven.

## **Hoe vinden mensen jou?**

De grootste reclame gebeurt nog steeds door mond-aan-mondreclame, maar ook via social media, mijn website, nieuwsbrief, blog,...

Investeren in jezelf is het mooiste cadeau dat je jezelf kunt geven vind ik. Dat kan op vele manieren, oneindig veel mogelijkheden, en daarbij gaat het om wie en wat past bij en goed voelt voor jou. Het is zo enorm boeiend, de reis naar terug thuis komen in jezelf. Steeds meer vrij, steeds meer jij. Het is een voortdurend proces. Ook ik blijf hierin verder groeien en mij ontwikkelen en geef dit dan ook weer door aan mijn klanten.



Wie meer over het werk van Tineke wenst te weten kan terecht op de site [www.tinekevanheule.be](http://www.tinekevanheule.be)

### **DRINGEND GEZOCHT**

Ben je een Woumenaar en ben je daar fier op?

Wil je het allerbeste voor ons dorp?

**Dan hebben wij jou nodig!**

We zijn op zoek naar mensen die op de één of de andere manier iets kunnen en willen betekenen voor het dorp: Handige helpers, creatieve klussers, schrijfvaardige bedenkers, enthousiaste initiatiefnemers, ... Iedereen heeft talenten die ook kunnen ingezet worden voor ons dierbare Woumen.

Help ons en kom bij het bewonersplatform zodat het kan blijven voortbestaan. Zodat ons dorp een stem blijft hebben binnen Diksmuide en blijft bruisen van het leven.

Zin? Geef zeker een seintje aan iemand van het huidige bewonersplatform (zie blz. 39).